

Плановое меню (краткое) (3-я неделя)
летний лагерьМалышок 7-11, Все

Среда 17.06.26	Вес	Четверг 18.06.26	Вес	Пятница 19.06.26	Вес	Понедельн ик 22.06.26	Вес	Вторник 23.06.26	Вес	Среда 24.06.26	Вес	Четверг 25.06.26	Вес
Завтрак													
Масло порционное	10,0	Запеканка из творога	50,0	Каша манная молочная жидкая	160,0	Сыр порционный	10,0	Каша рисовая молочная жидкая	160,0	Масло порционное	10,0	Каша пшеничная молочная жидкая	200,0
Каша рисовая молочная вязкая	160,0	Повидло	10,0	Чай с сахаром	200,0	Каша овсян. 'Геркулес'	160,0	Чай с сахаром	200,0	Каша молочная 'Дружба'	160,0	Чай с сахаром и молоком	200,0
Чай с сахаром и молоком	200,0	Каша пшеничная молочная жидкая	190,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,0	Чай с сахаром молоч. жидкая	200,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,0	Чай с сахаром и молоком	200,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	50,0	Чай с сахаром	200,0	Йогурт питьевой	100,0	Хлеб пшеничный	50,0	Сок фруктовый 0,2	1,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,0	Пироги в ассортименте	50,0
Сок фруктовый 0,2	1,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,0			Яблоки	120,0			Яблоки	120,0		
	421,0		500,0		510,0		540,0		411,0		540,0		500,0
Обед													
Нарезка из помидоров	60,0	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,0	Нарезка из св. огурцов	60,0	Нарезка из св. огурцов	60,0	Нарезка из помидоров	60,0	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,0	Нарезка из помидоров	60,0
Борщ с капустой и карт. со сметаной	200,0	Рассольник ленинградский со сметаной	200,0	Суп картофель. с макаронными изделиями	200,0	Суп из овощей со сметаной	200,0	Суп картофельный с бобовыми	200,0	Рассольник ленинградский со сметаной	200,0	Суп картофельный с бобовыми	200,0
Гуляш (филе птицы)	100,0	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,0	Рыба, туш. в том с овощ.(филе минтая)	100,0	Плов из курицы(филе курицы)	180,0	Котлеты куриные с соусом	100,0	Гуляш (филе птицы)	100,0	Котлеты мясные с соусом	100,0
Макаронные изделия отварные	160,0	Компот из смеси сухофр.	200,0	Каша рисовая рассыпчатая	160,0	Компот из свежих плодов	200,0	Каша гречневая рассыпчатая	150,0	Картофельное пюре	150,0	Макаронные изделия отварные	150,0
Напиток яблочный	200,0	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,0	Компот из свежих плодов	200,0	Хлеб пшеничный	20,0	Компот из смеси сухофр.	200,0	Напиток яблочный	200,0	Компот из смеси сухофр.	200,0
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0			Хлеб ржано-пшеничный	40,0			Хлеб ржано-пшеничный	40,0	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,0	Хлеб ржано-пшеничный	40,0
	780,0		700,0		780,0		700,0		770,0		770,0		770,0


М.Ю. Мамбеева